

O mnie



Dorota Brzezińska

Pracuję jako trenerka, edukatorka oraz psycholożka szkolna. Prowadzę również zajęcia akademickie na Uniwersytecie Gdańskim oraz Uniwersytecie Morskim w Gdyni.

Wspieram procesy rozwiązywania konfliktów w oparciu o dialog. Pomagam pracownikom instytucji oraz nieformalnym grupom w projektowaniu i wprowadzaniu zmian.

**Szukam, sprawdzam, ćwiczę, uczę
jak być dobrze ze sobą
jak być dobrze z innymi.**

Szukam sposobów na łagodzenie nienawiści oraz lęku między ludźmi.

Sprawdzam, co badania naukowe, literatura, filozofia i psychologia mówią o człowieku i otaczającej go rzeczywistości.

Ćwiczę (się) w odpuszczaniu, uważności, świadomym oddychaniu, odważnym byciu ze sobą i z innymi.

Uczę łącząc wiedzę z praktyką.

Po ponad 10 latach pracy w różnych instytucjach i organizacjach, zdecydowałam się na założenie własnej Dobrej Pracowni. Mam doświadczenie pracy w Międzynarodowej Organizacji ds. Migracji (IOM), Europejskim Centrum Solidarności oraz Muzeum Miasta Gdyni. Realizowałam wiele projektów edukacyjnych, kulturalnych i społecznych w kilku organizacjach pozarządowych w Trójmieście. Wychowałam się przy boku rodziców-przedsiębiorców i miałam też swój moment pracy w rodzinnej firmie. Mieszkam w Gdańsku, nad ukochanym morzem.

Wykształcenie

- magister psychologii, specjalizacja: psychologia międzykulturowa i psychologia rodzaju, Uniwersytet Gdański
- magister pedagogiki, specjalizacja: pedagogika społeczna i praca opiekuńczo-wychowawcza, Uniwersytet Gdański
- Uniwersytet Linköping, Szwecja, Faculty of Arts and Sciences, Faculty of Educational Sciences, semestr w ramach programu Erasmus

Od października 2022 roku jestem doktorantką Szkoły Doktorskiej Nauk Humanistycznych i Społecznych na Uniwersytecie Gdańskim.

Prowadzę zajęcia akademickie z zakresu psychologii ogólnej oraz psychologii międzykulturowej.

Kursy, szkolenia i treningi

- Szkoła Treningu i Warsztatu Psychologicznego, Ośrodek Pomocy i Edukacji Psychologicznej Intra, Warszawa
- O zachowaniach autodestrukcyjnych i przemocy rówieśniczej, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny, 10.11-22.12.2021 r.
- Grupa otwarcia, Laboratorium Psychoedukacji, 6-11.12.2019 r.
- Wyłącz ego. Zrozum Drugiego. Zaawansowany trening dla facylitatorów dialogu, Nansen Centre for Peace and Dialogue, Gdańsk, 9-13.10.2019 r.
- Wyłącz ego. Zrozum Drugiego. Podstawowy trening dla facylitatorów dialogu, Nansen Centre for Peace and Dialogue,

Dobra Pracownia

Warszawa, 20-24.08.2018 r.

- Włączanie osób z niepełnosprawnością intelektualną, spektrum autyzmu i Zespołem Downa w działania kulturalne, Narodowe Centrum Kultury, Warszawa, Radziejowice, 7-9.05.2018 r.
- Using the DMIS for intercultural consciousness and transformational change, Milton J. Bennett, Uniwersytet Gdański, 15.07.2017 r.
- Włączanie osób niewidomych i głuchoniewidomych w działania kulturalne, Narodowe Centrum Kultury, Warszawa, Radziejowice, 10-12.04.2017 r.
- Polish-Israeli INNOCAMP, Uniwersytet Gdański, 5-7.11.2016 r.
- Równe traktowanie standardem świadczonych usług, Instytut Spraw Publicznych, Warszawa, 16-17.06.2015 r.
- Akademia Trenera, Fundacja Republika Kobiet, Gdańsk, 1.10-20.11.2011 r.